

くまの

広報



PUBLIC
INFORMATION

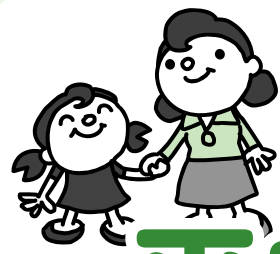
KUMANO

古道通りに福が来る

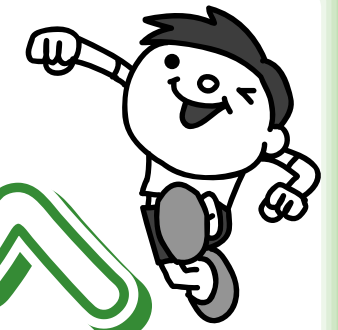


3

2010
月号



—「活力があり、安心して暮らせる熊野市」をめざして—



平成21年度 事業の総仕上げへ



▲工業団地整備事業（金山町）
3年間で3ha、2区画の工業団地を整備します。



▲くまのスタジアム外野セーフティゾーン補修事業（有馬町）
くまのスタジアムの外野セーフティゾーンのアンツーカー部分を補修しました。



▲金山保育所改築事業（金山町）
老朽化が進む金山保育所を改築し、子育て支援センターを井戸保育所から移設します。金山保育所の入所定員は40人増の90人となります。



▲花知集会所大規模改修事業（神川町）
花知集会所を大規模に改修しました。



◀都市公園美化事業（井戸町）
緊急雇用創出事業で2人の臨時職員が雇用され、昨年9月から井戸町大峰近隣公園の遊歩道を整備しています。雑木の伐採等により、遊歩道や遊具周辺が見違えるほどきれいになりました。

市では、前年度をさらに上回る、平成21年度一般会計当初予算で117億4,484万7千円（平成20年度の前倒しを含めた13か月予算では125億35万6千円）と積極的な超大型予算を編成しました。

熊野市駅前の「熊野市文化交流センター」や「熊野市駅前特産品館」のように、すでに完成し業務を行っているものもありますが、年度末を迎え、完成に向けて急ピッチで進んでいるものや来年度以降も継続して取り組む事業もあります。

多くの事業の中から、市民生活に関係の深い事業をいくつか紹介します。

熊野地鶏鶏舎建設事業（紀和町）▶

熊野地鶏を年間1万羽から3万羽に増産するため、鶏舎と倉庫を増築しました。



◀荒坂中学校耐震補強事業（二木島町）
荒坂中学校の校舎内の10か所を補強しました。



▼農道整備事業（金山町）

国道311号から市道久生屋金山線に続く農道を整備しています。



図書館へ行って そっこだ



昨年10月3日、熊野市駅前の熊野市文化交流センターにオープンした新熊野市立図書館。オープン以降の利用者、貸出冊数はともに前年比約3倍となっています（1日平均入館者数518人）。今号では、図書館のサービスや利用の仕方について紹介します。

【問い合わせ】熊野市立図書館（☎89-3686）
開館時間 10時～19時



休日には1,000人以上の入館者でにぎわいます

貸し出し.....
利用者カードと借りたい本を持ってカウンターへ。自動貸出機もあります。貸出期間は2週間、10冊まで借りられます。

返却.....
利用者カードはいりません。カウンターまでお返しください。休館日も玄関の返却ボックスに入れるだけでOKです。

本をさがすときは.....
職員におたずねください。館内にあるOPAC（端末機）のほか、自宅のパソコンからも図書館ホームページ（www.kumano-shi-toshokan.jp）で図書を検索できます。



はじめて本を借りるときは
まずは、利用者カードを作りましょう。利用登録票に必要事項を記入し、住所氏名の確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）を添えてカウンターへ。



OPAC（図書を検索できます）

予約・リクエストは.....

貸出中のときは予約できます。図書館にない本はリクエスト票（カード）に記入してカウンターへお出しください。購入したり、他の図書館から取り寄せるなど、なるべくご希望にお応えします。貸し出しできるようになれば電話でご連絡します。

障がいのある人へのサービス.....

点字図書・大活字本のほか、拡大読書機、録音図書作成機器、対面朗読室も用意しています。

休館日.....

- ・月曜日
- ・館内整理日（毎月月末。ただし日曜日や国民の休日にあたるときは別に定める日）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）

利用者の声.....

子どもは、くだものの絵本が大好きです。本は図書館で何回か借りています。（女性）

楽しい催しがいっぱい.....

おはなし会



（毎月2回 第2・4土曜日開催）ボランティアグループ「たゆら」の皆さんが、図書館のおはなしコーナーで、紙芝居や絵本の読み聞かせをしています

古典文学鑑賞講座

（毎月1回 第3水曜日開催）



「今も昔も人の持っている感情は同じです。古典は人間勉強になります」と講師の渡辺先生

新図書館オープン記念講演会 「詩と朗読と文学トークの会」

古典文学鑑賞講座は、平成9年から続く講座です。渡辺芳遠先生が案内役となって、現在、枕草子（清少納言）を鑑賞しています。本講座では、これまでに万葉集、源氏物語、平家物語、伊勢物語の世界をたずねました。



河津聖恵さんが「新鹿」を朗読

2月21日、詩の芥川賞といわれる「H氏賞」をはじめ数々の賞を受賞し、詩集「新鹿」を発売した詩人、河津聖恵さんの詩朗読とトークが熊野市文化交流センターで行われました。

【4】

図書館のイベントには誰でも自由に参加できます。ぜひ、図書館をご利用ください。

河津さんは、詩集「新鹿」を書いた心境を、実際に旅した熊野の景色や人との関わりの中で、旅から帰った後「熊野」が輝き出し、虚構となって立ち上がったと語りました。

会場の約120人の文学ファンらは、河津さんの詩の朗読を静かに聞き入っていました。

「新鹿」を毎日新聞全国版で紹介した文芸ジャーナリスト、酒井佐忠さんは、河津さんの現代詩は熊野の景色を見て考える力を与えられると語っていました。

絵画展示 「絵本作家「いわむらかずお」

講演会
3月20日（土）～27日（土）

3月27日（土）13時開場
13時30分開演

「14ひきのひっこし」などねずみの家族が活躍する数多くの作品で有名な、絵本作家いわむらかずおさんの絵画展示と講演会を開催します（11ページ）。

地域は魅力の素材がいっぱい 「地域おこし協力隊」活動報告



昨年12月、市内3地区（波田須町・育生町・紀和町西山地区）に3人の「地域おこし協力隊」（以下、協力隊）隊員が配置されました。各隊員は、まちづくりは地域住民が主役であり、協力隊は地域活動のお手伝いをさせていた、という基本的な考え方で活動を行って来ました。

今回は、配置から3か月が経過した隊員の活動を紹介します。



生活支援活動で、水道管の修理作業

3人の隊員は「まずは住民の皆さんに顔を覚えてもらおう」と地域内を歩き、あいさつ回りをしています。住民の皆さんからお話を伺いながら、他所の人の視点をおお切に、地元の人では案外気づかない各地域の「いいところ」を探しています。

また、今後のまちづくりの参考にするため、各地域の歴史を勉強しています。

各隊員は、地域での生活や協力隊の活動を紹介するブログを作成しています。

地域おこし協力隊 隊員ブログ
<http://www.jiu-join.jp/chiki>
[okoshi/blog/prefecture/24](http://okoshi.blog/prefecture/24)

育生町（中西唯満さん）

「地域で高齢者等を支え合うシステムづくりや地域の観光資源の活用を考えたり、特産品の開発を行う」国土交通省の事業

（育生町で実施）に参加し、高齢者の見守り活動などを行いました。今後も、高齢者等の見守りや大丹倉などの観光資源の活用について、地域の皆さんと一緒に活動していきたいと思っています。

・ 獣害対策用の柵が設置できない高齢者に代わって作業のお手伝いをしています。

・ 市水産・商工振興課職員と連携して空き家調査を行いました。

紀和町西山地区（塩家正広さん）

・ 西山地区の季節の行事などのお手伝いをしています。今後も小森桜祭りなど地域活動のお手伝いをする予定です。

・ 市水産・商工振興課職員と連携して空き家調査を行いました。

・ 西山地区地域まちづくり協議会に参加しています。



獣害対策用網の設置作業

波田須町には、徐福を始め、魅力的な素材がたくさんあります。住民の皆さんとともにどう活用できるか検討しています。

・ 「徐福茶屋」を紹介するホームページを作成しています。

3人の隊員は地域の皆さんからとても温かく迎えていただき、また、皆さんのお話を伺う中で「自らの地域を元気にしたい」という気持ちを持っている人がたくさんいることがわかりました。

これからも地域の皆さんとともに、地域を元気にしていく取り組みを手伝っていききたいと思っています。

【問い合わせ】市長公室企画係
（☎熊野市役所内線313）

あいさつ運動は元気なまちづくりの第一歩 第2回

さわやかな一日は、元気なあいさつから始まります。学校で、職場で、地域で「あいさつ運動」を広めましょう。



あいさつの効能

年間平均気温が17℃の熊野市は、数多くのスポーツ団体に合宿をしていただいています。

今回ご紹介する東海学園女子ソフトボール部の皆さんは、大会も含めると多いときで年4回も熊野市へ来ていただいています。

とても元気よくあいさつをしてくれるとソフトボール関係者ももちろん、地元の皆さんにも評判です。主将の村瀬夏奈さんにお話をうかがいました。



▲チームをひっぱる村瀬主将

「帽子をかぶっているときは脱帽し、動いているときはきちんと止まってあいさつをするようにしています。なにより相手が聞いて気持ちいいように心がけています。グラウンドに出入りするときも練習をさせてもらえることに感謝して一礼しています。あいさつも練習のうちと考えています。気持ち練習に反映するので大切なことだと思います。」

とてもさわやかな雰囲気につつまれたチームの育ての親である藤原初男監督にもお話をうかがいました。

「状況に応じて軽く会釈したりするなどやり方は様々。あいさつは返ってくることを期待して行うものではなく、自分が気持ちよく一日を過ごすためのもの。ツライときほど笑顔でやろうと言っておろ、あいさつもそのきっかけのひとつ。繰り返し行うことで習慣になる」とのこと。他人だけではなく自分も気持ちよくなるあいさつ。見習いたいと感じました。

楽しく元気に体を動かしましょう！

高齢者健康教室（まめな会・いきいき教室）に参加しませんか！

市では、65歳以上の人を対象に、地域で元気に暮らせるよう、高齢者健康教室（「まめな会」または「いきいき教室」）を市内29地区（うち2地区は健康チェックのみ）で開催しています。

保健師や看護師が血圧測定や尿検査で一人ひとりの健康チェックを行った後、1時間ほど介護予防のためのメニューを楽しみます。メニューは、和紙を使った工作、脳活性化ゲーム、簡単な調理実習、体操など月によって様々です。

参加者からは「健康チェックができてよい」「みんなと会って笑うのが楽しみ」との感想が寄せられています。

皆さんも、ぜひご参加ください！

【問い合わせ】

健康・長寿課保健予防係
（☎89・3113）



高齢者向け 筋力トレーニング

参加者募集！

実施期間 4月～6月（全24回）

①熊野市保健福祉センター（井戸町）
毎週火・金曜日10時～11時半
定員15人（最少決行人数10人）

※飛鳥、五郷地区送迎あり

②熊野市高齢者生活福祉センター（紀和町板屋）
毎週月・木曜日10時～11時半
定員10人（最少決行人数5人）

※上川地区送迎あり

対象者 市内在住の65歳以上で次の要件を満たす人

・ 介護保険認定を受けていない人
・ 医師から運動制限などの指導を受けていない人

・ 申し込みの6か月前までに心臓疾患になっていない人

※医師の許可が必要な場合あり

参加費 5千円（保険料を含む）
※保険料を除くと1回あたり175円です

申込方法 3月10日（水）から24日（水）までに、電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

熊野市社会福祉協議会
（☎89・5000）

市民保険課からの お知らせ



国民年金保険料は

忘れずに納めましょう

日本の公的年金制度は、世代と世代の支え合い、いわゆる「世代間扶養」の仕組みで成り立っています。今納める国民年金保険料は、現在の年金受給者の生活を支えているものであり、あなたが将来受け取る年金を保障するものです。

しかし、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなったり、もしものときの障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。老後や、もしものときに備えて国民年金保険料は納期限までに忘れずに納めましょう。

なお、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される保険料免除制度がありますので、ご相談ください。

☆口座振替での納付がお得です
平成22年度の国民年金保険料は、月額15,100円です。

国民年金保険料を口座振替で納付すると、現金で毎月納付する場合に比べ、下表のような割引があります。

▼口座振替納付の割引額

当月末口座振替	月々	50円
口座振替による1年前納	年間	3,800円

口座振替による1年前納は、3月31日(水)までに尾鷲年金事務所への登録が必要です。希望する人は、尾鷲年金事務所(☎0597・22・2340)へお問い合わせください。

手続きに必要なもの

預金通帳、通帳届出印鑑、年金手帳
クレジットカード納付を導入しました

クレジットカードで国民年金保険料を納付することができます。詳しくは、尾鷲年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】
保険年金係 (☎熊野市役所内線122・123)

後期高齢者医療の「医療費のお知らせ」について

三重県後期高齢者医療制度に加入している人の、平成21年診療分の「医療費のお知らせ」を希望者に送付します。

平成21年1月～12月診療分のうち、発行を希望する月にかかった医療費をお知らせします
・受診した医療機関名、日数、医療費の10割の金額等を月別に記載します
・医療費のお知らせは、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さをあらためて確認していただくことを目的としています

確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません

申し込みは代理の人でも結構ですが、送付は被保険者本人あてとなります
送付を希望する人は、ご連絡ください。

【問い合わせ】
三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059・221・684)
医療助成係 (☎熊野市役所内線121)

「広報くまの」を読んで、地元産品を当てよう！ 第21回 広報クイズ

今月号の掲載記事の中から出題です。○に入る言葉をお答えください。

市では、地域で元気に暮らせるよう、高齢者健康教室(○○○会)「○○○○教室」を各地で開催しています。(※P7参照)

◎お待たせしました！今月は3か月に一度のプレゼント応募の月です。

応募方法

郵便はがきに1月号・2月号・3月号のクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、性別、電話番号に、「広報くまの」の感想などを添えて、〒519・4392井戸町796

熊野市役所市長公室広報広聴係まで応募してください。

正解者の中から、抽選で10人に地元産品をプレゼントします。

締め切り 3月19日(金) 必着
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【問い合わせ】
市長公室広報広聴係
(☎熊野市役所内線322)

肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付がはじまります

4月から肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象に加えられます。

対象となる人

・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人
・認定基準に該当する肝臓機能障害のある人

※認定基準：主に肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定されます。三か月以上、グレードC(重度)に該当する人が対象となります。

申請に必要なもの

申請書、診断書(三重県が指定した医師が作成したもの)、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑



【申し込み・問い合わせ】

福祉事務所社会福祉係
(☎熊野市役所内線166)

火災事故を防ぎましょう

山火事予防対策

- 入山者等は次の事に注意しましょう。
- 枯れ草等のある場所ではたき火をしない
- たき火中、火気使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- 強風時、乾燥時はたき火や火入れをしない
- 火入れを行う時は許可を受ける
- 喫煙は指定場所で行い、吸殻は必ず消火し、ポイ捨てしない

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する
- 火災を小さいうちに消火するために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【問い合わせ】

消防本部予防課予防係
(☎89・0994)

【くまの、見とく・知っとく・わがごとくクイズ】

熊野市のことを広く、気軽に学んでもらうため、熊野市の自然や歴史、文化などを毎号クイズ形式で出題しています。3月14日に開催される『クイズ検定』を目指してがんばりましょう！

●広報3月号問題 (解答はP16に掲載しています)

- (Q1) 神川町花知地区に「竹原八郎屋敷」のあとが残っていますが、この人物の職業は？
①武士 ②刀鍛冶 ③庄屋 ④僧侶
- (Q2) 二木島浦には、ある動物の供養塔が建っていますが、その動物とは？
①イルカ ②マグロ ③シャチ ④クジラ
- (Q3) 紀和町にある楊枝薬師堂は何のご利益で有名か？
①頭痛治癒 ②胸痛治癒 ③胃痛治癒 ④腰痛治癒

【問い合わせ】教育委員会社会教育課 (☎熊野市役所内線415)

熊野市文化事業 イベントカレンダー

3月 9日(火)～14日(日)
10時～19時(最終日は17時まで)
スケッチコンテスト入賞作品展示
東紀州まちづくり公社
熊野市文化交流センター ホワイエ



最優秀賞 堀越栄子さんの作品

3月20日(土)～27日(土)
絵本作家「いわむらかずお」絵画展示
熊野市文化交流センター 多目的ルーム他

3月27日(土) 13時開場 13時30分開演
絵本作家「いわむらかずお」講演会
熊野市文化交流センター 交流ホール



3月20日(土) 10時～12時
三重大学管弦楽団ふれあい交流(楽器)体験会
熊野市民会館

みなさん、こんにちは
三重大学 管弦楽団です!

ふれあい交流(楽器)体験会

参加者募集!

と き: 2010.3.20(土) 10:00～12:00
と ころ: 熊野市民会館
参加者: 熊野市在住の小中学生
内 容: 三重大学管弦楽団所属学生によるオーケストラの楽器の体験や、楽器演奏体験にチャレンジしてみよう!
定 員: 30名(定員に達しない場合は順次募集)
申し込み期間: 3月1日(月)～3月12日(金)
〇申し込み先: 熊野市教育委員会 社会教育課 (TEL:089-411-1111 内線414)

三重大学管弦楽団 ふれあいコンサート
2010.3.21(日)
午後2時30分開演(午後2時開場)
入場無料
熊野市民会館ホール

3月21日(日) 14時開場 14時30分開演
三重大学管弦楽団 ふれあいコンサート
熊野市民会館ホール

三重大学 管弦楽団
ふれあいコンサート in Kumano

Mie University Orchestra

日 時: 2010.3.21(日) 午後2時30分開演(午後2時開場)
学 生 団 長: 片山 千穂 楽 団 長: 池田 孝
会 場: 熊野市民会館ホール

プログラム

指揮: 池田 孝 大 師 奏 者: 池田 孝
チェロ: 池田 孝 大 師 奏 者: 池田 孝
ピアノ: 池田 孝 大 師 奏 者: 池田 孝

入場無料(要予約)

【問い合わせ】教育委員会社会教育課 (☎熊野市役所内線414)

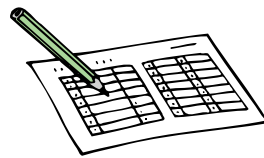
健康トピックス
メタボ改善に
無理のない
減量プランを
立てましょう

パート9

3月に入りましたが、年末年始に増えた体重は元に戻りましたか?

今回は、減量をしたい人に無理のない減量プランの立て方を紹介します。

減量をする、皮下脂肪より先にまず内臓脂肪が減り、糖尿病や高血圧などの生活習慣病につながりやすいと言われるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策になります。筑波大学の研究では、『メタボリックシンドローム構成因子を改善するためには、体重の8%以上の減量、腹部肥満や高血糖を改善するためには13%以上の減量が必要である。』と明らかにされました。



▼まず減量目標を立てる
メタボリックシンドロームの予防・改善をしたい人は、まず現在の体重を5%減らす目標を立てましょう。現在の体重の5%なら、体に負担をかけずに減量することができます。例えば、体重80kgの方なら、4kgの減量が当面の目標となります。【減量プランシートを参考にしてください】

▼期間を決める
体重を1kg減らすには約7,000kcalのエネルギーの消費が必要です。減量目標を1か月で達成する場合には1日当たり約240kcalを減らす必要があります。240kcalを食事で減らすとすると、茶碗約1杯のごはんに相当します。また、運動で消費しようとする、約1時間のウォーキングに相当します。毎日とても続けられそうにありませんが、同じ目標も、2か月かけてじっくり取り組めば、1日当たり120kcalですみます。さて、あなたは何か月で取り組みますか?

減量プランシート

1、あなたの減量目標は?

現在の体重 kg × 0.05 (当面は5%の減量をお勧めします) = 減量目標 ① kg

2、目標達成までの期間は?

目標達成期間 ② か月

3、1日に減らすエネルギー量は?

減量目標 ① kg × 7,000kcal = ③ kcal

③ kcal ÷ ② か月 ÷ 30日 = 1日に減らすエネルギー kcal

食事 kcal + 運動 kcal



☆『減量プランシート』で自分の減量プランを立ててみましょう。

100kcalに相当する食品と100kcal消費する運動

食品	目安量	運動	目安時間
ごはん(茶碗)	2分の1杯	ウォーキング	30分
食パン(6枚切り)	3分の2枚	野球	40分
バナナ(大)	1本	ゴルフ	35分
とんかつ	5分の1切れ	水泳	14分
板チョコ	4かけ	階段昇降	15分

【問い合わせ】
健康・長寿課保健予防係
☎89-3113



ま ち の わ だ い



お綱に願いを！

2月2日、有馬町花の窟で「花の窟神社 春季大祭」が行われました。

7本の綱をあわせた長さ約160mの大綱が参拝者によって七里御浜へ引き出され、境内の支柱にかけられ、五穀豊穡を祈願しました。神事にはこの日にあわせて訪れた県内外からのツアー客も多数参加しており、神社前の茶屋「花の岩屋」では古代米のおにぎり、お餅やさんまの丸干しなどをお土産に買い求める姿が見られました。



本町通りが賑やかに

2月7日、木本町古道通りで「節分市」が開催されました。

熊野の物産や土産物コンクール入賞作品が並んだ熊野じまん市や古道朝市、学生の店の出店、弁当コンクールなどが行われたほか、熊野商工会議所内では鬼の面コンクール、鬼の川柳、書初めコンテストの作品展示など節分にちなんだ催しも行われました。また、仮装大賞では福を呼び込む七福神が本町通りを練り歩き、「節分市」に華を添えました。（※表紙）最後には餅まきが行われ、大勢の人が大歓声で袋いっぱい餅やお菓子などを拾っていました。

熱戦が繰り広げられる

2月21日、近畿大学工業高等専門学校体育館で「第29回 回紀南柔道大会」が開催され、幼児から大人まで1,034人、58団体が参加しました。

選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、各試合で激しい技の攻防を繰り広げました。応援にかけつけた父兄たちの熱のこもった声援が、大会を通して一日中、会場に響き渡っていました。



くまの倶楽部

No. 27

この「くまの倶楽部」では、市内で活動する団体・クラブなどを紹介していきます。

・団体名 熊野空手スポーツ少年団

(和道流空手博盛会)

・活動日等 毎週火・木曜日(有馬中学校体育館)、毎週金曜日(近大高専体育館)

※いずれも19時〜21時

・メンバー 17名



▲心身をきたえています



▲国体や世界大会に出場した出身者もいます

父親から会を引き継いで指導している浜口盛政先生は、勝ち負けにとらわれず、子どもたちが正しく育ってくれるようにと願っているそうです。しかし、そうは言っても空手道は勝負の世界でもあり、勝ち負けを意識しないのも本来の姿ではありません。勝ったときのうれしさや負けるときのかやしさを、それぞれをプラス志向に考え、謙虚な気持ちを忘れずにまっすぐ育ってほしいそうです。

浜口先生とお父さん、お母さんに優しく見守られて、のびのびと空手の稽古をしている子どもたちの姿が印象的でした。



お茶から



古田 希美
井戸町

をします。

最近はお稽古で、茶花を生けることがあります。先生が近くの野山で時節に合った花を摘んできてくれます。

茶花はそつと花器のなかで咲いています。「花は野にあるように」生けるそうです。

シンプルなので誰にでも簡単に生けることができるように思えますが、難しいです。

お茶を始めてからは、野の花に目がいくようになり、夏には梅池高原でかわいい花々を観てきました。それがきっかけとなり、山を歩くようにもなりました。

また、先生はお茶を少しでも楽しんでもらえるように「お茶事」「夜咄」という、貴重な経験もさせてくれます。

昨年はお茶の世界に近づくために、第二回茶道文化検定にも挑戦してみました。

生活の中で、道具、歴史などお茶にまつわる文化への気付きが増えてきたように思います。

お点前のほうはなかなか上達しませんが、楽しんでお稽古に行きます。先生これからもよろしく願いますね。

次回は、木本町の宮本淑子さんをお願いします。

お知らせ

縦覧台帳の縦覧

税務課固定資産税係
(☎熊野市役所内線154・155)

固定資産税の納税者を対象に、他の土地または家屋の価格の比較のために、税務課で縦覧台帳が無料で縦覧できます。

期間 (土・日・祝日を除く)
4月1日(木)～5月31日(月)
8時30分～17時15分

児童生徒就学援助の希望者の皆さんへ

教育委員会総務課
(☎熊野市役所内線416)

市では、給食費などの経費を援助する「要保護及び準要保護児童生徒就学援助」を行っています。

経済的理由によって就学が困難と認められる市内の小学生または中学生の保護者が対象で、援助を受けるには、市民税が非課税であるなど一定の条件を満たす必要があります。申請は随時受け付けていますので、各学校までお問い合わせください。

また、在学児童生徒の保護者が新年度から補助を希望する人は、3月中に各学校長まで申請書を提出してください。

平成22年度三重県私費留学生等奨学金受給者募集

(財)三重県国際交流財団
(☎059-223-5006)
<http://www.mief.or.jp>

◆対象者 私費海外留学生・大学間協定留学生・外国人留学生・医療看護系外国人学生

◆募集期限 4月21日(水)必着
県内に1年以上継続して住所を有する人(外国人留学生は県内の市町に外国人登録をしている人)が対象です。

申込方法など詳しくはお問い合わせください。

国民健康保険高齢受給者のみなさんへ

市民保険課保険年金係
(☎熊野市役所内線122・123)

国民健康保険加入者で70～74歳の人の医療機関の窓口負担は、平成22年4月1日から平成23年3月31日まで1割負担のまま据え置きになります。

現在、一部負担金の割合の欄が「2割(平成22年3月31日までは1割)」の受給者証をお持ちの人には、3月末に新しい受給者証をお送りします。

納税は便利な口座振替で

税務課収納係
(☎熊野市役所内線142・143)

下記の金融機関(市外の店舗には熊野市の口座振替依頼書がありませんので、税務課までご連絡ください)で市税の口座振替ができます。

手続きは、通帳と届出印を持参のうえ、金融機関の窓口または税務課、紀和総合支所、各出張所でお申し込みください。

取扱金融機関

第三銀行・百五銀行・紀北信用金庫・新宮信用金庫・三重南紀農業協同組合・東海労働金庫・三重県信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行

INFORMATION

木本高校定時制科目履修生を募集

木本高校定時制直通
(☎89-6244)

科目履修制度とは、パソコンを扱う「情報A(初心者向け)」「情報処理(ワード・エクセル・ポスター制作等)」や美術・書道をはじめ、定時制の授業を生徒とともに受講する制度です。

誰でも、また、1科目から受講できます。

◆受講料 1単位あたり年間1,700円
◆受付期限 3月26日(金)
詳しくは、お問い合わせください。

紀南高校平成22年度聴講生と教育ボランティアを募集

紀南高校教務係
(☎05979-2-4851)

◆聴講生の募集(若干名)
募集科目 音楽・美術・書道・古典講義・商業技術・ニュース現代

経費 年間8,180円(変更あり)

出願期間 3月15日(月)～17日(水)

面接日 3月23日(火) 16時～

◆教育ボランティアの募集(授業補助・若干名)

募集科目 数学・英語・国語・家庭(実技科目)

受付期間 3月15日(月)～23日(火)

面接日 期日は相談のうえ

※聴講生、教育ボランティアとも志願書(事務室に有り)を持参ください

事前に、必ずお問い合わせください。

各種相談	とき	ところ
年金相談 尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)	4月7日(水) 10:00～14:00	熊野市役所4階 第4会議室
交通事故相談 市民保険課生活安全相談係 (☎熊野市役所内線133)	3月12日(金) 9:30～13:00 ※要予約 4月9日(金) 13:00～15:00 ※要予約	熊野市役所 市民保険課
暮らしのなんでも相談 市民保険課生活安全相談係 (☎熊野市役所内線133)	3月10日(水) 10:00～15:00	熊野市保健 福祉センター
巡回児童相談 福祉事務所児童福祉係 (☎熊野市役所内線162)	3月25日(木) 14:00～16:00	熊野市役所 福祉事務所
農家相談 農業委員会事務局 (☎熊野市役所内線451)	4月5日(月) 8:30～17:00	熊野市役所 農業委員会事務局

平成21年度
後期高齢者医療保険料
(普通徴収)第9期の
納期限は
3月31日(水)です
税務課収納係
(☎熊野市役所内線142・143)

人のうごき

(平成22年2月1日現在)

人口 20,282人 (-14)
男 9,446人 (-10)
女 10,836人 (-4)
世帯数 9,985世帯 (-4)
※()は前月比

子育てを応援します

保育所に入るまでの子どもと保護者が対象です。
気軽に参加してください。
時間はいずれも10:00～11:30です。

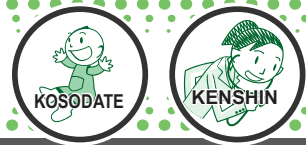
園庭開放	日時	内容
	3月16日(火)	子育て支援センター
	3月23日(火)	保育所の園庭で、親子で好きな遊びを楽しんでください
	3月30日(火)	30日(火)は雨天中止

【問い合わせ】子育て支援センター(☎89-1345)

子育て支援センターは、4月1日(木)から金山保育所へ移転し、名称も「熊野市子育て支援センターひよっこ」になります。「ひよっこ」の利用時間は月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の9時～12時、13時～15時30分です(電話/FAXは8時30分～17時、面接は9時～15時30分)。

1月28日、金山多目的集会所で「出前なかよし広場」が行われ、24組31人の子どもたちが集まりました。子どもたちは、保育士さんたちが持参したすべり台やおもちゃでたっぷり遊んだ後、みんなで一緒に体操や手遊び、アンパンマンが活躍する「エプロンシアター」を楽しみました。アンパンマンがいじわるなバイキンマンを“アンパンチ”とやっつけるとこどもたちの歓声が上がっていました。





お知らせ 健康・長寿課

☎89-3113
(熊野市保健福祉センター)
☎97-0720
(紀和保健センター)

すくすく親子相談

- ◆とき 3月19日(金) 13:00~15:00
※受け付けは14:45まで
4月2日(金) 10:00~12:00
※受け付けは11:45まで
- ◆ところ 熊野市保健福祉センター
- ◆対象 乳幼児(おおむね4歳まで)とその保護者
- ◆内容 身体計測、子育ての相談(発達・食事など)
- ◆持ち物 母子健康手帳

離乳食教室

- ◆とき 4月7日(水) ①10:00~11:30
②13:30~15:00
 - ◆ところ 熊野市保健福祉センター
 - ◆対象 ①7~15か月の乳幼児とその保護者
②4~6か月の乳児とその保護者
 - ◆定員 ①②とも15人
 - ◆料金 無料
 - ◆持ち物 エプロン、三角巾きん
- ※電話で前日までに申し込んでください

どんぐり広場

- ◆とき 3月29日(月) 9:30~11:30
4月12日(月) 9:30~11:30
- ◆ところ 熊野市保健福祉センター
- ◆内容 保育所等に入るまでの子どもとその保護者が、お友だちをつくったり、気軽に交流できる場です

がん検診

	胃がん	大腸がん
とき	4月16日(金)	
受付時間	7:30~9:30	
ところ	熊野市保健福祉センター	
定員	50人	なし
料金	胃がん	大腸がん
40歳未満	2,000円	800円
40~69歳	1,000円	400円
70歳以上	無料	無料

新刊案内 3月

熊野市立図書館

開館時間/10:00~19:00
休館日/月曜日・月末
☎89-3686

【書名】 マドゥモアゼル・ルウルウ 40代からの頭と体を若返らせる33の知恵 かいじゅうたちのいるところ	【著者】 ジップ 塩谷 信幸 デイブ・エガーズ	【書名】 ブラック・ローズ イメージの魔術師 はるのつかい	【著者】 新堂 冬樹 Iロ-ル・ル・カイン よこた みのる その他400冊
---	----------------------------------	--	---

図書館行事

読書教室(おはなし会) 3月13日(土)、27日(土) 14:00~15:00
古典文学鑑賞講座 3月17日(水) 19:30~21:00
※日時が変更される場合があります。確認のうえ参加してください。

紀和コミュニティセンター

開館時間/9:00~17:00
休館日/月曜日
☎97-0051

今月の新着図書はありません



休日の当番医 診療時間 9:00~17:00

3月14日	紀和診療所	☎97-0710	(紀和町)
	御浜はないクリニック	☎05979-2-4976	(御浜町)
21日	尾辻内科クリニック	☎85-2021	(井戸町)
	多田医院	☎86-0011	(新鹿町)
22日	和田医院	☎85-3668	(井戸町)
	五郷診療所	☎83-0356	(五郷町)
28日	島崎整形外科医院	☎89-3739	(有馬町)
	須崎医院	☎05979-2-0005	(御浜町)
4月4日	荒坂診療所	☎87-0626	(二木島町)
	寺本クリニック	☎0735-32-0005	(紀宝町)

※変更になる場合があります。確認のうえ受診してください。



紀和診療所

☎97-0710

午後休診日

紀和町内出張診療

- 3月9日(火)
小森、西山地区
- 10日(水)
上川、楊枝、小船地区
- 23日(火)
小森、西山地区
- 24日(水)
上川、楊枝、小船地区

時間外・休日の
紀和診療所への
急病の問い合わせは、
☎97-1111
紀和総合支所当直まで

※上記以外で、木・土・日・
祝日は終日休診します

P9【くまの、見とく・知っとく・わかっとクイズ】の解答

(1) ① (2) ④ (3) ①

※薬師堂の正式名称は「頭痛山平癒寺」といいます

【問い合わせ】教育委員会社会教育課(☎熊野市役所内線415)

お誕生



お名前	生まれた日	父または母の名
木本町		
濱本 眺蔵	1.12	昌直
高倉 陽菜	1.15	智洋
井戸町		
檜作 彩音	1.5	奈加夫
田中 稜大	1.15	雅保
山本虎太郎	2.5	健太郎
有馬町		
須川 真希	1.8	善
南 翔優馬	1.15	克也
大江 悠生	1.26	祥仁
矢萩 巧真	2.4	良二
金山町		
高須 海吏	2.2	利憲
飛鳥町		
和田 悠希	1.23	和典
育生町		
市村亜莉朱	1.24	章二

おくやみ

お名前	年齢	亡くなった日
遊木町		
大谷 猛	(89)	1.31
新鹿町		
下和田 博	(56)	1.20
藤田 京一	(93)	1.31
木本町		
奥田 志づ	(93)	1.19
笹内 切恵	(96)	2.6
井戸町		
川上きよこ	(86)	1.11
中森 陸雄	(72)	1.11
有馬町		
仲森 睦夫	(78)	1.11
片岡みよゑ	(96)	1.12
東 和子	(73)	1.17
久生屋町		
崎 よしゑ	(91)	1.11
楠本 正行	(83)	1.12
飛鳥町		
畑田 悦夫	(86)	1.13
田上 寛男	(82)	1.16
五郷町		
倉本 博之	(84)	1.14
瀧谷 澄	(76)	2.6
紀和町		
玉浦 利幸	(85)	1.11
前川 和美	(59)	2.6

※平成22年1月11日~平成22年2月10日受付分
市内に住所を有し、掲載に承諾して
いただいた人を載せています

わが家のスター



満一歳のお子さまの写真を
掲載してみませんか？

を募集しています

掲載希望者は、誕生日の前月5日までに
市長公室広報広聴係へ
☎熊野市役所内線322



満一歳おめでとう



^{ゆいな}
田岡 結菜 ちゃん
平成21年3月1日生まれ(有馬町)
父 裕一さん 母 綾さん
元氣いっぱい☆すくすく育て!!



^{あのん}
濱口 歩音 ちゃん
平成21年3月2日生まれ(井戸町)
父 大典さん 母 地恵子さん
いつもかわいい笑顔をありがとう。
元気で優しい女の子に育ってね!



^{こうき}
溝口 晃規 くん
平成21年3月21日生まれ(井戸町)
父 成紀さん 母 貴世さん
笑顔いっぱい、元気に育ってね。



^{まあり}
嶋 麻愛里 ちゃん
平成21年3月23日生まれ(木本町)
父 大介さん 母 潮美さん
夢にときめけ! 明日にきらめけ!!



^{せいや}
榎本 聖也 くん
平成21年3月24日生まれ(有馬町)
父 秀晶さん 母 知佳さん
すくすく元気に育ってね



^{すばる}
栗須 昂 くん
平成21年3月25日生まれ(井戸町)
父 恒さん 母 美穂さん
元気で明るくおおきくなってね。



^{まこと}
石田 真虎斗 くん
平成21年3月26日生まれ(有馬町)
父 浩司さん 母 真理さん
1歳☆おめでとう。
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡