

くまの

広報



PUBLIC
INFORMATION

KUMANO

巖頭のとどろき 二尺玉大地爆

9

2009
月号

10月3日(土)オープン

熊野市文化交流センター

JR熊野市駅前に建設していた「熊野市文化交流センター」が完成し、10月3日(土)にオープンします。市の玄関口としてふさわしい外観を備えた、市街地活性化の中心となる施設です。

「熊野市文化交流センター」は、交流部門と図書館部門からなり、文化面での集客交流の拠点となります。1階総床面積2259.15㎡、2階総床面積595.79㎡と主要な機能は1階に集約しています。施設の中は段差をなくし、車椅子利用者駐車場、エレベーターなどお年寄りや障がいのある人にも利用しやすくしました。また、図書館内を含めて十分な数と機能を備えたトイレを整備、駐車場も44台分を確保しています。

交流部門 (1467.17㎡)

「熊野市駅」記念通り「熊野古道・松本峠」鬼ヶ城「本町通り」獅子巖「花の窟」の歩いて観光す

る周遊ルートの発着点であり、観光客の滞留拠点となります。市民や観光客が交流できる場として次の機能や施設を備えています。

主な機能

生涯学習活動や市民文化の向上に対する市民の皆さんのご要望に応えるとともに、歴史・自然・観光・産業など熊野の魅力を情報発信します。

主な施設

- 交流ホール(音楽会、講演会、落語会、展示等の催しを開催)
- 多目的ルーム
- 研修室 2室
- 簡易展示スペース「クマノミチ」「ホワイエ」(展示や映像等)

新市立図書館 (1387.77㎡)

現図書館は、面積が108㎡、蔵書冊数は約4万冊、座席数17席です。1日平均100人以上の利用がありますが、書架の間隔が狭くて人が混み合うため本が探しにくい、落ちていて本を読む場所も

ないなど、多くの市民の皆さんから本格的な図書館の建設が待ち望まれていました。

このため、市では、誰もが利用しやすい図書館の環境づくりはもとより、将来を担う子どもたちの豊かな心を育くむ読書活動を推進し、さまざまな知識を得る学びの場として新たな図書館建設を進めました。

主な機能・施設

将来的には1人当たりの蔵書冊数が県下で1位となる18万冊の図書資料を収容する予定です。

- 随所に、180席以上の閲覧席
- 図書、一般雑誌・新聞、松岡文庫、郷土史や郷土作家の郷土・地域資料コーナー
- インターネット AVコーナー
- 児童コーナー(幼児用スペース、授乳室)
- おはなしコーナー(読み聞かせや絵本・紙芝居)
- ボランティア団体の利用など
- 最新の図書館情報管理システムを導入(本の貸出・返却にICタグ採用、自動貸出機など)

※文化交流センター及び新図書館の利用は、(☎89・3686)までお問い合わせください

オープン行事

10月3日(土) 10時〜式典開始

催し

- 六方行列(木本町)
- 松原子ども竜宮太鼓(井戸町)
- 瀬流太鼓子ども(紀和町)
- 野点(茶道裏千家淡交会紀南支部)お茶のふるまい
- 地元出身アーティスト演奏会(午後)フルートコンサート・島山洋美(母・紀和町西山出身) + ピアノ伴奏

オープン後の主な催し

- 10月のホール事業
- 10月4日(日) 13時30分開演 お気軽クラシック
- 10月16日(金) 19時開演 ジャズコンサート(クラシックジャズ 藤井美智)

展示

- 染師 奥田祐齋作品展(10月23日〜25日)
- 世界の風展(12月開催)
- 県立博物館移動展示(熊野古道関係)(1月30日〜2月14日)

【問い合わせ】

教育委員会社会教育課
(☎熊野市役所内線414)

熊野市生まれの「新姫」を ゆるキャラ「にいひめちゃん」のPRに

7月29日、市役所で、香酸かんきつ「新姫」のPRをするため、イメージキャラクター「にいひめちゃん」が初披露されました。

「新姫」は、新鹿町で発見されたお姫様のようなかわいいかんきつで、新鹿町の「新」とお姫様の「姫」をとって名付けられました。熊野市が平成9年に品種登録し、熊野市でのみ栽培されています。

収穫時期によって、高血圧抑制やがん予防に有効な健康によい成分が、シークワーサーに比べて多く含まれています。

昨年は約700kg収穫し、生果と果汁(100mlびんほか)を販



「かわいらしい」と河上市長



は、携帯のストラップやシール、ポスター、のぼりなどのPRグッズとともに10月上旬から本格的にPR活動を開始します。また、市内飲食店に新姫の観賞用苗木を無償で貸し出し、PRしています。

河上市長は「『新姫』はオンラインの特産品として差別化できる。少しずつだが生産も増えており、特産品化に向けて『にいひめちゃん』を中心に大々的にPRしていきたい。」と語っていました。

【問い合わせ】

農業振興課農業振興第1係
(☎熊野市役所内線482)

熊野市の「あいさつ運動」もPR

売しました。今年は約2tを収穫見込みで、生果と果汁に加え、ポン酢しよう油やジュースでの販売を予定しています。10月上旬からの販売を控え、まず地元で広く知ってもらおうと、一足先にイメージキャラクター

「にいひめちゃん」のポスターを作製、さらにゆるきやら「にいひめちゃん」が登場してPRしました。「にいひめちゃん」



地域まちづくり協議会

地域の絆を太く確かなものに



熊野市地域まちづくり協議会連絡会議

「市民が主役、地域が主体のまちづくり」を実践するため、平成16年度（紀和町の3地区は平成17年度以降）から市内18地区で地域住民による地域まちづくり協議会が設置されています。

各協議会では、自助（自宅周辺の掃除など自分でできること）・互助（災害時に近所で助け合って避難するなど）・公助（地元農産物等の直売所の整備など市の支援を受けて行う事業）に分け、それぞれの事業の優先順位を決定した

「地域まちづくり総合計画（5年間）」を策定し、計画に基づいてまちづくり活動を行ってきました。平成21年度に第1次地域まちづくり総合計画が5年目の最終年度を迎えることから、まちづくり活動をさらに継続し発展を図るため、平成22年度からの第2次地域まちづくり総合計画を今年度策定することになりました。

8月3日、市役所で各地域まちづくり協議会の会長さんらが出席して「熊野市地域まちづくり協議会連絡会議」が開催されました。

河上市長は、まちづくり協議会の活動が県内でも先進的な取り組みとして評価されていることや平成19年には毎日新聞の「毎日・地方自治大賞」奨励賞を受賞したことを紹介し、「すべての要望にお応えすることはできないが、地域の皆さんの活動をできる限り支援していきたい。地域まちづくり計画は5年で一区切りしたが、継続させていきたい。」とあいさつしました。

各地区の会長さんからは、「通学路の安全などを啓発し、子ども見守り活動などを行ってきた。まちづくり活動で住民の意識



創作ソーラン

健康ウォーキング

◆◆◆地域まちづくり協議会の活動◆◆◆



ひまわりの種まき

まちづくり協議会の未来

「市民が主役、地域が主体のまちづくり」を実現するための中核となり自らが考え実行するまちづくり活動をしています

第2次地域まちづくり総合計画

地域の特色を生かした創意と工夫にあふれたまちづくり

住民どうしのふれあいを深め、行政との協働のまちづくり

第1次地域まちづくり協議会活動

18地区で協議会発足地域まちづくり総合計画を策定

平成19年に、まちづくり協議会が「毎日・地方自治大賞」の奨励賞を受賞

地域まちづくり協働事業として5年間で100の事業を実施

平成26年度

平成22年度

平成21年度

平成17年度

地域おこし協力隊員を募集します

【仕事の内容】

農林水産業の振興や移住交流・地域行事への支援など集落の維持活性化のために活動します。

【対象者】

平成21年10月1日現在20歳以上40歳未満で、次の条件を満たす者
①現在三大都市圏等の都市地域に在任しており、採用後市内の活動地区に生活拠点を移し、住民票を異動できる者

②地域活性化に意欲があり、集落になじむ意思のある者

③農業に精通、もしくは興味のある者

④普通自動車免許を持っている者

【労働条件】

任用期間1年（最大3年まで延長）。賃金月額7,800円。週5日・1日8時間勤務。（月額15万・16万円。社会保険等加入。）

【任用予定時期】

平成21年10月中旬ごろ

【応募手続】

履歴書・レポート「地域おこし協力隊としてやってみよう」と

（A4用紙1枚程度）を提出。

【応募期限】

9月25日（金）までに郵送または市長公室まで持参。

【定住支援】

雇用期間終了後、定住希望者に就農支援などの定住支援をします。

くわしくは、熊野市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

市長公室企画係
（熊野市役所内線313）



ご存知でしたか。日本で初めてバスや鉄道が走った日を記念して、9月20日はバスの日、10月14日は鉄道の日となっています。

9月12日（土）・13日（日）は、バスの日を記念して、県内路線バスが大人半額、小児50円でご利用いただけます（一部路線を除く）。この機会に、ぜひ公共交通をご利用ください。

【問い合わせ】

市長公室企画係
（熊野市役所内線313）

保育所入所案内

申し込み日 9月30日(水)までに



福祉事務所では、来年度の保育所入所児童を次のとおり募集します

入所資格

保護者のいずれもが次の理由により保育することができず、かつ児童をみてくれる同居親族などがない場合です。

- ふだん家庭外で仕事をしている
- ふだん家庭内で児童と離れて家事以外の仕事をしている(自営業、農業、内職等)
- 親がいない家庭
- 保護者が病気などで保育できない状態にある
- 母親の出産前後(原則として出産前60日、出産後100日)
- 親族等に長期療養中の病人や心身障がい者がいて、常時看護をしている

申込方法

「入所申込書」に必要な事項を記入し、押印のうえ9月30日(水)までに希望する保育所または福祉事務所へ提出してください。また、ふだん保育に携わる人

入所募集児童数(見込み)

	施設	募集児童数	入所可能児童年齢
市立	たんぼぼ保育園	5	1~5歳
	新鹿保育所	5	
	木本保育所	25	
	井戸保育所	40	
	有馬保育所	40	
	金山保育所	40	
	五郷保育所	5	
	神川保育所	5	
私立	板屋保育所	15	0~2歳児
	ひまわり保育園	6	

(母親等)の「就労証明書」を入所面接までに提出してください。12月に入所面接を行い、平成22年1月に入所の可否を決定する予定です。
※「入所申込書」、「就労証明書」の用紙は、福祉事務所(市役所内)、紀和総合支所および各保育所にあります

保育料

保育料は、前年分の所得税または前年度分の市町村民税の課税状況(生計を同じくする家族全員が対象)により、額が決定されます。詳細については、福祉事務所、紀和総合支所および各保育所にある「保育所入所案内」をご覧ください。

【問い合わせ】

福祉事務所児童福祉係
(☎熊野市役所内線162・163)

保育時間(予定)

	保育時間(予定)		延長保育が認められた場合
	平日	土曜日	
市立保育所	7:50~16:00		7:50~17:00 7:50~18:00 ※1
	7:50~13:00		7:50~17:30 ※2
ひまわり保育園	7:30~17:30		7:30~19:00
	7:30~12:30		7:30~17:30

※1 市立保育所で平日18:00までの延長保育を行っているのは木本・井戸・有馬・板屋保育所です
※2 市立保育所で土曜日17:30までの延長保育を行っているのは井戸・有馬保育所です

「広報くまの」を読んで、地元産品を当てよう! 第15回 広報クイズ

今月号の掲載記事の中から出題です。

文化面での集客交流の拠点となる「熊野市文化交流センター」がオープンするのは何月何日でしょうか?お答えください。

◎お待たせしました!今月号は3か月に一度のプレゼント応募の月です。

応募方法

郵便はがきに7月号・8月号・9月号のクイズの答えと、あなたの住所、氏名、年齢、性別、電話番号に、できれば「広報くまの」の感想などを添えて、〒519-4392井戸町796熊野市役所市長公室広報広聴係まで応募してください。

正解者の中から、抽選で10人に地元産品をプレゼントします。

締め切り 9月18日(金) 必着
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【問い合わせ】

市長公室広報広聴係
(☎熊野市役所内線322)

木造住宅建設促進対策事業

熊野材を使って

木造住宅を建ててみませんか

15㎡~50㎡未満は10万円分
50㎡以上は30万円分

レインボー商品券をプレゼント!

市では、熊野材を使用した住宅の建設を促進し、木材需要の拡大と地域経済の活性化を図るため「木造住宅建設促進対策事業」を行っています。

市内で木造住宅を新築または増築する際に、次の要件を満たす人に、市内の商店連合会加盟店で利用できる「レインボー商品券」をプレゼントします。

募集要件

- 建物の柱等の構造材は、市内の製材業者または熊野木材協同組合加盟業者のうち、市長が適当と認めるものより納入された木材を、おおむね100%使用していること
- 施工業者は、市内の業者であること
- 建築床面積が15㎡(45坪)以上の新築および増築住宅であること。ただし、住居を目的としな

い建物は該当しません。

- (例) 工場、車庫、倉庫、アパート、賃貸住宅等は対象外
- 併用住宅の場合は、住居部分が建築床面積の2分の1以上であること
- 平成20年4月1日以降に建築確認申請書または建築工事届出書を提出した建物であること
- 市町村税が未納でないこと
- その他、市が定める要綱に該当するものであること

申請は棟上げの1週間前までに

申請用紙に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添付し、紀和総合支所・林業振興課または市役所4階・農業振興課に提出してください。

【問い合わせ】

林業振興課林業振興係
(☎97-1114)

夢のあるあたかいまち

「夢が丘金山」に住んでみませんか?

熊野市土地開発公社では、金山小学校北側で宅地造成した「夢が丘金山」の宅地分譲を行っています。

各区分画はゆったりとしており、区域内の道路の幅員も安全面で充分な配慮がされているなど、自然に囲まれたゆとりとやすらぎの住環境が魅力です。また、金山小学校に近く、隣接地には金山保育所が建設される予定です。

すでに21区分画が購入されており、現在の募集区分画は7区分画となっています。詳しくは、お問い合わせください。

○分譲条件

購入後の建築期間制限(5年以上)や転売制限期間(10年間)などがあります。

○申込方法

希望区分画を選び、申込書に必要な書類を添えてお申し込みください。※申込書は、市役所市長公室または市ホームページから入手できます

区分画	面積		分譲単価(㎡あたり)	分譲価格(円)
	㎡	坪		
11	246.87	74.67	23,600	5,826,132
12	246.63	74.60	23,600	5,820,468
19	255.00	77.13	23,600	6,018,000
20	254.97	77.12	23,600	6,017,292
22	263.90	79.82	23,600	6,228,040
27	299.96	90.73	23,600	7,079,056
28	281.28	85.08	24,200	6,806,976



【問い合わせ】

熊野市土地開発公社(市役所市長公室内)
(☎熊野市役所内線314)

環境美化ボランティアを募集しています

～アダプト・プログラム制度（里親制度）～

市では、地域住民の皆さんとのパートナーシップによって、道路や公園などの環境美化活動を推進する「環境美化ボランティア推進事業」（アダプトプログラム制度）を実施しており、随時、活動団体を募集しています。

○アダプトプログラムとは

住民団体などが里親となって、公園や道路など公共施設の一定区画を「養子」として見立て、わが子のように愛情を持ってお世話（清掃、草刈など）していただく、新しい「まち美化プログラム」です。自治体との合意のもとに、自発的なグループに行っていただくこの方式はアメリカで始まり、現在では全国的にも多くの自治体で取り入れられています。

○市が活動を支援します

- ・清掃等に必要なおみ袋や用具は、市で支給または貸与させていただきます。
- ・希望により、団体名を記した看板を設置します。
- ・活動中の事故に関しては、市民総合賠償保険が適用されます。

募集の内容

●応募資格

市内にお住まいで、継続的に活動を行うことができる個人または住民団体です。ただし、活動を行おうとする区画で他の制度によって補助金等を受けている団体は除きます。

●活動内容

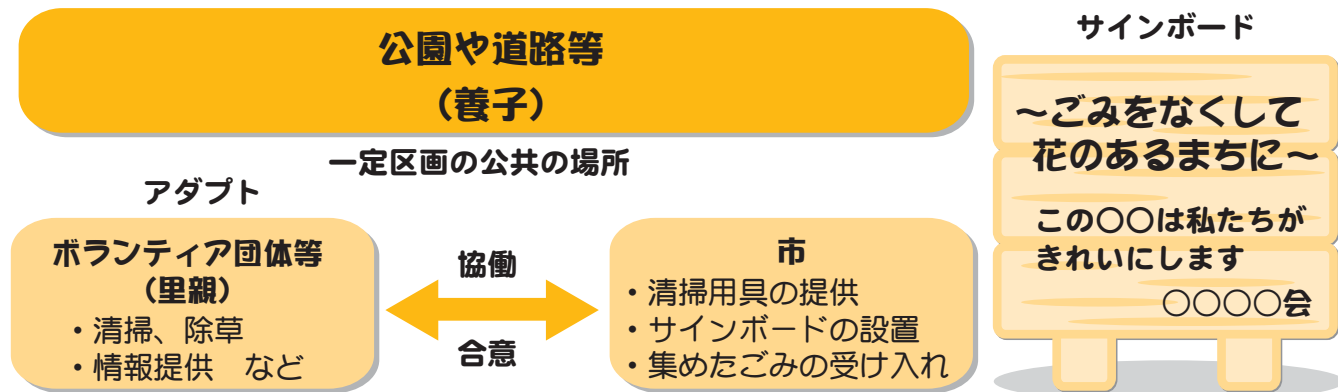
道路や公園などの公共の場所での清掃、除草、不法投棄の情報提供などです。活動を行っていただく場所と回数は自分たちで決めてください。集めたごみは集積所へ出していただくか、大量の場合は、直接、熊野市クリーンセンターまたは有馬処分場へ持ち込んでください。

●支援内容

ほうき・ちりとり・軍手・おみ袋・草刈機などを支給または貸与します。サインボード（啓発用看板）の設置は市で行います。

●応募方法

環境対策課（熊野市クリーンセンター内）と市民保険課に設置している「環境美化ボランティア推進事業申込書」に必要事項を記入して、環境対策課に提出してください。



【問い合わせ】環境対策課企画管理係（☎89-2804）

ポリオ 予防接種 無料

対象（※対象者には個人通知します）

- 初 回：生後3～9か月（平成21年1月1日～5月31日生まれ）
- 追 加：生後10～15か月（平成20年6月1日～12月31日生まれ）
- その他：生後3か月～7歳6か月未満でこれまでに2回のポリオ予防接種を受けていない子ども

持ち物 記入済みの予診票と母子健康手帳

対象地区	と き		と ころ
新鹿・磯崎・井戸・紀和	9月 8日（火）	13：15～13：45	熊野市保健福祉センター
紀宝町	9月 8日（火）	15：30～16：00	紀宝町保健センター
御浜町	9月10日（木）	14：15～14：30	御浜町福祉健康センター
御浜町	9月25日（金）	13：45～14：00	御浜町福祉健康センター
紀宝町	9月29日（火）	15：30～16：00	紀宝町保健センター
御浜町	10月 6日（火）	13：45～14：00	御浜町福祉健康センター
木本・久生屋・金山	10月15日（木）	13：15～13：45	熊野市保健福祉センター
紀宝町	10月20日（火）	15：30～16：00	紀宝町保健センター
予備日	10月27日（火）	13：15～13：45	熊野市保健福祉センター

※他の予防接種との間隔や体調不良等の理由により対象地区の会場へ来られない場合は、他の会場でも受けることができます

※熊野市以外の会場を希望する人は、ワクチンの準備上、必ず健康・長寿課にご連絡ください

【問い合わせ】健康・長寿課保健予防係（☎89-3113）

**高齢者向け筋力トレーニング
第3期参加者の募集**

●実施期間（全24回予定）
10月～12月（3か月）

●場所・実施日・時間・定員
①熊野市保健福祉センター（井戸町）
実施日 毎週2回（火・金）
時間 10時～11時30分
定員 15人（最少決行人数10人）
※神川町・育生町の人は送迎あり

②熊野市高齢者生活福祉センター（紀和町板屋）
実施日 毎週2回（月・木）
時間 10時～11時30分
定員 10人（最少決行人数5人）
※湯ノ口・西山地区の人は送迎あり

●対象者（左の要件をすべて満たす人）
・市内在住の65歳以上の人
・介護保険の認定を受けていない人
・医師から運動制限等の指導を受けていない人
・申し込みの6か月前までに心臓疾患や脳血管疾患などになっていない人
※参加には医師の許可が必要な場合もあります

●参加費 5,000円（3か月・保険料含む）
※保険料を除くと1回あたり175円です

●申込期間 9月10日（木）～25日（金）
※定員になり次第、受付を終了します

【申し込み・問い合わせ】
熊野市社会福祉協議会（☎89-5000）



紀南病院職員募集

紀南病院では、平成22年4月採用の職員募集します。

職種

- 事務職 2名程度
- 助産師 若干名
- 看護師 若干名

受験資格

- 事務職
 - ・高等学校以上を卒業または平成22年3月31日までに卒業見込みの者
 - ・平成21年8月1日現在で、南郡・熊野市に住所または本籍を有する者、または父母が南郡・熊野市に住所を有する者
- 助産師・看護師
 - ・昭和55年4月2日以降に生まれた者
 - ・助産師は昭和35年4月2日以降に生まれた者
 - ・看護師は昭和45年4月2日以降に生まれた者
 - ・有資格者または平成22年3月卒業予定者で資格取得見込みの者

(共通事項)

- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

受付期間

8月24日(月)～9月18日(金)

受付場所

紀南病院総務課(本館4階)

試験日

10月18日(日)

【問い合わせ】

紀南病院総務課

(☎05979・2・1333)



新ALTが 着任しました

市では、語学力や国際感覚にすぐれた児童生徒を育成するため、ALT(外国語指導助手)を採用しています。

このたび、新しく2人が着任しました。アイルランド出身のケア・スミスさん(写真右)とカナダ出身のアリソン・マッケンジさん(写真左)です。

2人は昨年着任したキャサリン・ブロックさん(通称 ケイティー)とともに、9月から幼稚園や小・中学校で英語の授業や国際理解教育を行います。

【問い合わせ】

教育委員会学校教育課

(☎熊野市役所内線413)

【くまの、見とく・知とく・わかとくクイズ】

熊野市のことを広く、気軽に学んでもらうため、熊野市の自然や歴史、文化などを毎号クイズ形式で出題しています。平成22年3月に開催予定の『クイズ検定』を目指してがんばりましょう！

●広報9月号問題 (解答はP18に掲載しています)

- (Q1) この地方にも甚大な被害をもたらした伊勢湾台風が来た年はいつ？
 ①昭和32年 ②昭和33年 ③昭和34年 ④昭和35年
- (Q2) 友釣りやチョンガケで獲る川魚といえば？
 ①ハヤ ②ウナギ ③イワナ ④アユ
- (Q3) 紀和町丸山地区にある「丸山千枚田」の水田(平成20年現在)は全部で何枚ある？
 ①約700枚 ②約1,000枚 ③約1,300枚 ④約1,600枚

【問い合わせ】教育委員会社会教育課 (☎熊野市役所内線415)

◆市民保険課からのお知らせ◆

特定健診がはじまりました！

開始から2年目を迎えた特定健診。去年は健診を受けられましたか？また、結果はどうでしたか？

私たちの健康をおびやかす、心臓病、脳卒中、糖尿病…。これらの生活習慣病は、特に症状なく進行するもので、異常を確認するためには毎年の健診が欠かせません。特定健診は、生活習慣病であるメタボリックシンドロームの該当者または予備群となる人を早期に発見し、改善のための支援を行うことを目的とした健診です。



40歳～70歳の人で、熊野市の国民健康保険に加入している人には、6月末に受診券を送付済みです。受診料は500円です。受診期間は7月～11月となっています。健診項目は昨年より血液検査の中で腎機能検査と尿酸代謝検査が追加されました。

特定健診を受診された人の中から抽選で3万円×10本、1万円×20本のレインボー商品券をプレゼントします。ぜひ、特定健診を受診してください。

※75歳以上の人は長寿健診に該当します。三重県後期高齢者医療広域連合から7月に受診券が送付されています。去年は、生活習慣病に罹患し、すでに医療機関で受診している人は長寿健診を受診することができませんでしたが、今年を受診できるようになりました。

国民健康保険被保険者証の更新時期です

国民健康保険被保険者証(保険証)が10月1日で更新となります。新しい保険証は9月末に世帯主あてに郵送します。

保険証の形は去年と同じ1人1枚のカード様式で、色は薄い青色です。



【問い合わせ】市民保険課保険年金係 (☎熊野市役所内線122・123)

【問い合わせ】

健康・長寿課庶務係 (☎89・3113)

9月20～26日は動物愛護週間

愛情はたっぷり
しつけはしっかり

ペットは家族の一員として暮らしに潤いと安らぎを与えてくれます。しかし、飼い主のマナー違反によって、地域で問題になっていることも少なくありません。動物愛護週間を機会に、ペットとの関わり方を考えてみませんか。

動物を正しく飼いましょう

飼い主は、ペットの習性や生理を理解し、最後まで責任をもって飼いましょう。

マナーを守りましょう

- ・ペットを飼う際には、次のようなルールやマナーをきちんと守ってください。
- ・しつけを正しくしましょう
- ・動物のもつ感染症などについて正しい知識を持ちましょう
- ・フンの後始末をしましょう
- ・犬の放し飼いはやめましょう
- ・子犬や子猫が産まれても飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう



▲われら木本リトルジャイアンツ！



▲橋屋コーチの熱心な指導

昨年度、十数年ぶりに復活して2年目の少年野球の団体です。山口博文代表をはじめ、瀬古忠史監督、橋屋順二コーチ、畑井信悟コーチの指導のもと、「元氣良く大きな声を出す」「何事も最後まであきらめない」をモットーに、日々練習に励んでいます。

今年、女子選手が6人おり、男子児童に負けじと活躍しています。また、小学2年生以下の8人も、小さい身体ながら一生懸命練習についていて、幼稚園児から小学6年生までが一体となってがんばっています。チームでは新規団員を募集しています。興味のある人は、気軽に練習を見に来てください。

● 団体名 木本リトルジャイアンツ
● 活動日 毎週火・水・土・日曜日
● 場所 木本小学校グラウンド
● 団員 20名



この「くまの倶楽部」では、市内で活動する団体・クラブなどを紹介していきます。

健康トピックス パート3

がん検診を受けていますか？「9月はがん征圧月間です」

がんは、昭和56年以降、27年にわたり、日本人の死因の第1位となっています。がんによって亡くなった人は、平成19年には33万6千人に達しており、この人数は交通事故で亡くなった人の50倍にもなります。

しかし、がんによる死亡者が多いにも関わらず、がん検診の受診率はまだまだ低いというのが現状です。

平成19年の国民生活基礎調査によると、受診しなかった人の半数以上が「心配ならいつでも受診できる」、「時間が取れない」などの理由を挙げています。

〈症状が出てからでは受診は遅い？〉

初期のがんは、ほとんどの場合自覚症状がありません。「心配な症状がある」というような状態になれば、すでに病状がかなり進行している可能性もあります。

自分自身のためにも、家族のためにも、がん検診に関心を持ち、定期的に検診を受けましょう。

〈なぜ早期発見することが必要なの？〉

がんの診断、治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つければ、治る確率は高く、完治することも可能です。

また、がんを早く見つけ、早期に治療できれば、以下のようなメリットがあります。

- ①手術が簡単にすむ
- ②放射線治療、薬剤治療など治療期間が短くてすむ
- ③入院日数が短くてすむ
- ④経済的負担が少なくすむ
- ⑤治療後の日常生活への影響が少なくすむ
- ⑥家族への負担が少なく、職場復帰も早くできる



〈がん検診を受けましょう〉

10月に下記の集団検診を予定していますので、ぜひお申し込みください。

なお、10月以降の日程についても随時受付しています。詳しくは、4月号広報に折り込みの「がん検診カレンダー」をご覧ください。

日程	場所	受付時間		
		乳がん	胃がん	大腸がん
10/5 (月)	熊野市保健福祉センター	10:00~11:00	/	10:00~11:00
	熊野市紀和保健センター	13:30~15:00		13:30~15:00
10/19 (月)	熊野市保健福祉センター (超音波検査)	9:30~11:00	/	/
		13:00~15:00		
10/20 (火)	二木島バス停横	/	7:30~9:00	7:30~9:00

※交通手段のない人は送迎の相談に応じますので、お問い合わせください

【問い合わせ】健康・長寿課保健予防係 (☎89-3113)

私は今年4月から熊野に帰り、仕事をさせていたにいます。何年かぶりに帰る熊野での生活に対し、私は「退屈な日々がまた始まる」と思い描いていました。しかし、私を優しく受け入れてくれた職場の方々や知人・友人から、私は改めて熊野の大自然の素晴らしさ、そして、そこで生きる人々のエネルギーを感じることができましたので、私事です報告させていたがきます。

熊野に帰ってきたある日、知人がケンケン漁でカツオ釣りに連れて行って見ました。沖合15マイルで見ると海の色は黒潮の流れによって実際に黒っぽい、美しい青色であるということを知りました。皆さんは知っていますか？美しい海の色とは、この色なんだと大変感動しました。

次に、私が始めて出合った、ソーランの踊りについて報告します。エネルギーとは、物理的な意味や動力資源という意味の他に「物事を成し遂げる気力・活力・勢力」という意味があるようです。

ソーランの踊りには老若男女の方が参加しています。しかし、いざ踊りが始まると、年配の方々もとても力強くエネルギーに溢れ、かっこよくなっています。そのソーランの踊りをされている方から「勝ち負けを決めるのではない。自分とみんなが楽しめるように踊る。」という言葉や聞き、格差社会、競争社会と言われる今の世の中でも、こんなに素晴らしいものがあるのだと、私はまた一人で感動してしまいました。

私もいつか、ソーランの踊りのように力強くエネルギーに溢れ、自分だけでなく周りの人々と一緒に楽しく生きてゆきたいと思いたす。そして、素晴らしい自然が残る、熊野という地域の活性化に微力ですが貢献していきたいと思いたす。

次回は、井戸町の下平順子さんをお願いします。

熊野の自然、そして、そこに住む人々のエネルギー



小久保 勝弘
有馬町



● 祭だ！わっしょい！

夏の恒例イベントとして定着した「紀伊半島太鼓フェスタin熊野」が、8月2日、木本町の記念通りで行われました。

今年は、地元のほかベルギーや埼玉県秩父市、奈良県等から複数の太鼓グループの参加もあり、観客は太鼓のパフォーマンスを存分に楽しみました。

フィナーレの「木本節組曲」では、暑さを吹き飛ばすように、参加者も観客も一体となって大いに盛り上がりました。

● 県下トップクラスの実力を披露

8月3日夜、7年連続で三重県吹奏楽コンクールに優勝し、今年も東海大会への出場を決めている、三重県立白子高校吹奏楽部の「サマーコンサートin熊野」（熊野市教育委員会主催）が熊野市民会館ホールで開催されました。同校吹奏楽部は7年前から熊野市で音



楽合宿を行っており、今年も130人の部員が参加しました。コンサートは、クラシックからアニメやTVドラマの主題歌などおなじみの曲が多数披露されました。演奏だけでなく元気いっぱいのダンスなどによる演出でも観客を魅了し、会場から割れんばかりの拍手が送られました。



● 毎日の練習が「がんばれる力」になりました！

8月2日、マラソンランナーの有森裕子さんを迎えて、県立熊野古道センター主催の熊野古道世界遺産登録5周年記念事業「健康ウォーク&トークショー」が開催されました。健康ウォークは約30人が参加し、松本峠や花の窟を歩きました。トークショーは里創人熊野倶楽部で行われ、多くの人が有森さんの話に耳を傾けました。

有森さんは「高校時代は実績を上げられなかったが、毎日の地道な練習が今の基礎となっている。」と話し、アトランタオリンピックで銅メダルをとったときの言葉で、当時の流行語にもなった『自分で自分をほめてあげたい』は「高校時代にある文集で読んでいつか言えるようになりたい」と思っていて、そのときにふっと出た言葉です。」と語っていました。健康づくりについて聞かれると「歩くことが基本です。自分の体と対話しながら、無理なく継続してできることをしてください。」と答えていました。



MY TOWN TOPICS



ま ち の わ だ い



● 熊野市といえばやっぱり熊野大花火大会！

8月17日（月）、夏の終わりを告げる熊野大花火大会が七里御浜海岸で予定通り開催されました。

心地良い風が吹く絶好のコンディションの中、恒例の鬼ヶ城大仕掛けや三尺玉海上自爆のほか、今年は「熊野古道世界遺産登録5周年記念花火」が打ち上げられました。

会場に集まった15万人の観衆は、夜空を彩る華麗な花火に歓声を上げていました。



● 通りを埋めつくす人・ひと・ヒト！

8月16日（日）、木本町・本町通りで「古道通り夜市」が開催されました。

歩行者天国となった本町通りでは、車の通行を気にすることなく、用意された多くの縁台や椅子に座ってビアガーデンや屋台の食べ物を楽しんだり、盆踊りや金魚すくいなどの催しに参加する数千人もの人で非常に盛り上がりを見せました。



お知らせ

熊野市ふれあいコンサート 沖縄はいさい歌舞団

熊野市民会館
(☎85-3742)



警察相談専用電話 ～安心の警察相談 #9110～

熊野警察署 (☎88-0110)
紀宝警察署 (☎0735-33-0110)

9月11日は「警察安全相談の日」です。

警察では、犯罪の被害や事件等の未然防止に関する相談を受け付けています。

緊急の事件・事故以外の相談については、110番通報ではなく、最寄りの警察署、または#9110番をご利用ください。

◆警察相談専用電話 #9110 (全国共通) または、☎059-224-9110

◆受付時間 9時～17時 (土日祝祭日を除く)

INFORMATION

市有物件(土地建物)の売却

総務課管財契約係
(☎熊野市役所内線305・332)

- ◆申込期間 9月14日(月)～10月2日(金)
- ◆入札日 10月8日(木)13時30分
- ◆入札会場 市役所4階第4会議室
- ◆物件 新鹿町字湊1204番6、同所1204番7の市営住宅跡地(建物も含む)
- ◆現地説明会 9月16日(水)13時30分から現地
詳しくは、お問い合わせください。

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

津地方法務局人権擁護課
(☎059-228-4193)

平成20年中に法務省の人権擁護機関が新規に救済手続きを開始した人権に関する事件は21,412件あり、社会的に弱い立場にあるとされる高齢者、障がい者が被害者となるケースが増えています。

そのため、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みを強化するため、全国いっせいに「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

◆とき 9月6日(日)～12日(土) 8時30分～19時 (土・日は10時～17時)

◆相談電話(津地方法務局) ☎059-228-4711

熊野市文化交流センター オープン記念行事 人形劇公演

教育委員会社会教育課
(☎熊野市役所内線415)



木本高校定時制 21年度後期科目履修生募集

木本高校定時制職員室
(☎89-6244)

◆募集科目 現代文・国語基礎・地理A・数学Ⅱ・理科基礎・体育・書道Ⅱ・英語Ⅱ・情報処理(画像処理等)

◆受講料等 1科目あたり1,700円(半年間) 他に実習費が必要な科目あり ※誰でも受講できます

◆受付期間・場所 9月16日(水)～25日(金) 木本高校事務室

◆説明会 10月1日(木) 詳しくは、お問い合わせください。

防衛大学校等学生の募集

東紀州自衛官募集事務連絡会(市民保険課生活安全相談係内 ☎熊野市役所内線133)

平成22年春採用予定の防衛大学校等学生を募集します。

一般の大学と同じ学位が授与される防衛大学校学生、医師免許取得を目指す防衛医科大学校学生があります。

種目	受付期間	試験日	受験資格
防衛大学校	一般 9月7日～10月2日	1次 11月7・8日 2次 12月15日～19日	高卒(見込みを含む)21歳未満の者
防衛医科大学校	9月7日～10月2日	1次 10月31日・11月1日 2次 12月2日～4日	高卒(見込みを含む)21歳未満の者
2等陸・海・空士(任期制隊員)	年間を通じて受け付けをしています	受付時にお知らせします	18歳以上27歳未満の男子

各種相談

年金相談

尾鷲社会保険事務所
(☎0597-22-2340)

とき 10月7日(水)
10:00～14:00

ところ 熊野市役所4階
第4会議室

交通事故相談

市民保険課生活安全相談係
(☎熊野市役所内線133)

9月11日(金)
9:00～13:00 要予約
10月9日(金)
9:00～13:00 要予約

熊野市役所
市民保険課

暮らしのなんでも相談

市民保険課生活安全相談係
(☎熊野市役所内線133)

9月9日(水)
10:00～12:00
13:00～15:00

久生屋公民館
金山多目的集会所

児童相談

福祉事務所児童福祉係
(☎熊野市役所内線162)

9月24日(木)
10:00～15:00

熊野市役所
福祉事務所

農家相談

農業委員会事務局
(☎熊野市役所内線451)

10月5日(月)
8:30～17:00

熊野市役所
農業委員会事務局

**平成21年度
固定資産税第3期と
国民健康保険税第4期、
後期高齢者医療保険料
(普通徴収)第3期の
納期限は
9月30日(水)です
税務課収納係
(☎熊野市役所内線142・143)**

人のうごき
(平成21年8月1日現在)

人口	20,412人 (-12)
男	9,499人 (-9)
女	10,913人 (-3)
世帯数	10,021世帯 (-4) ※()は前月比

子育てを応援します

保育所に入るまでの子どもと保護者が対象です。気軽に参加してください。

なかよし広場	9月8日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター
出前なかよし広場	9月16日(水) 10:00～11:30	神川保育所
園庭開放	9月15日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター (※9月29日は雨天中止)
	9月29日(火) 10:00～11:30	
	10月6日(火) 10:00～11:30	

【問い合わせ】 子育て支援センター(井戸保育所内) ☎89-1345



お知らせ

健康・長寿課

☎89-3113
(熊野市保健福祉センター)
☎97-0720
(紀和保健センター)

すくすく親子相談

- ◆とき 9月18日(金) 13:00~15:00
10月2日(金) 10:00~12:00
- ◆ところ 熊野市保健福祉センター
- ◆対象 乳幼児(おおむね4歳まで)とその保護者
- ◆内容 身体計測、子育ての相談(発達・食事など)
- ◆持ち物 母子健康手帳

こころの健康相談

- ◆とき 9月12日(土) 13:30~16:30
- ◆ところ 御浜町役場1階会議室1
- ◆内容 「こころの健康相談」(要予約、無料)
(熊野病院 福田衆一院長)
- ◆対象者 こころに悩みをもつ人とその家族など
- ◆申込方法 9月9日(水)までに熊野保健所事務所健康増進課(☎89-6115)にお申し込みください

どんぐり広場

- ◆とき 9月14日(月) 9:30~11:30
9月28日(月) 9:30~11:30
- ◆ところ 熊野市保健福祉センター
- ◆内容 保育所等に入るまでの子どもとその保護者が、お友だちをつくったり、気軽に交流できる場です

みえ看護フェスタ2009

~ふれてみて!「家族」をとりまく看護のひかり~

- ◆とき 9月26日(土) 13:00~16:00
- ◆ところ 三重県総合文化センター
- ◆内容 ①認定看護師による相談コーナー、②進路相談・就職相談、③保健師・助産師・看護師体験、④スタンプラリー
- ◆問い合わせ (社)三重県看護協会事務局
(☎059-225-1010)

新刊案内 9月

熊野市立図書館 開館時間/9:00~19:00
☎89-3686 休館日/月曜日・月末

秋の熊野市文化交流センター内新館のオープンまで閉館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

図書館行事

読書教室(おはなし会) 9月12日(土)、26日(土) 14:00~15:00 ※日時が変更される場合があります。
古典文学鑑賞講座 9月9日(水) 19:30~21:00 ※確認のうえ参加してください。

紀和コミュニティセンター 開館時間/9:00~17:00
☎97-0051 休館日/月曜日

【書名】	【著者】	【書名】	【著者】
猫のたま駅長	西松 宏	あいうえおべんとう	山岡 ひかる
どじょうのくろちゃん	高家 博成		



休日の当番医 診療時間 9:00~17:00

9月13日	尾辻内科クリニック	☎85-2021	(井戸町)
	尾呂志診療所	☎05979-4-1014	(御浜町)
20日	あすか診療所	☎84-0562	(飛鳥町)
	御浜はないクリニック	☎05979-2-4976	(御浜町)
21日	紀和診療所	☎97-0710	(紀和町)
	寺本クリニック	☎0735-32-0005	(紀宝町)
22日	井本医院	☎86-0016	(新鹿町)
	大久保医院	☎05979-2-3265	(御浜町)
23日	和田医院	☎85-3668	(井戸町)
	島崎整形外科医院	☎89-3739	(有馬町)
27日	荒坂診療所	☎87-0626	(二木島町)
	須崎医院	☎05979-2-0005	(御浜町)
10月4日	大石医院	☎85-2043	(井戸町)
	谷口クリニック	☎05979-2-4333	(御浜町)

※変更になる場合があります。確認のうえ受診してください。



紀和診療所

☎97-0710

午後休診日

紀和町内出張診療

9月8日(火)
小森、西山地区
9日(水)
上川、楊枝、小船地区
29日(火)
小森、西山地区
30日(水)
上川、楊枝、小船地区

時間外・休日の
紀和診療所への
急病の問い合わせは、
☎97-1111
紀和総合支所当直まで

※上記以外で、木・土・日・
祝日は終日休診します

P11【くまの、見とく・知っとく・わかっとクイズ】の解答

(1) ③ (2) ④ (3) ③

※慶長6年(1601年)の浅野氏検地では、7町1反8畝ちようたんせの記録があり、
2,240枚の水田が造成されていたとされています

お誕生

お名前 生まれた日 父または母の名

波田須町
小鷲 海人 7.24 秀司
木本町
徳田悠之介 7.22 典彦
有馬町
和田 尚大 6.22 慎一郎
湊 まゆ花 7.13 正行
湊 愛美琉 7.14 伸喜
大江 朋輝 7.22 秀朋
久生屋町
小林 莉華 7.18 良成
牧野美喜子 7.20 武雄
山川 葉奈 7.25 晃央
田中 大羽 7.27 宏明
紀和町
仮家 空翔 7.10 孝行

おくやみ

お名前 年齢 亡くなった日

二木島里町
濱中 定 (87) 7.13
二木島町
中西たまゑ (90) 7.25
平石 喜八 (92) 7.26
遊木町
大川よじゑ (94) 7.25
濱中 幸夫 (78) 8.8
波田須町
南 規男 (77) 7.15
磯崎町
古城 繁美 (70) 7.16
木本町
山本 敏子 (86) 7.18
井戸町
畑中 充正 (67) 7.12
岩崎 剛宏 (77) 8.3
下岡みさ子 (70) 8.4
有馬町
畑中千榮子 (88) 7.11
岩本 光生 (73) 7.31
久生屋町
湊 くすゑ (100) 7.15
溝口千代子 (80) 7.25
飛鳥町
齋道キミエ (93) 7.25
紀和町
橋爪 松郎 (94) 7.11
藪之本正美 (93) 7.14

※平成21年7月11日~8月10日受付分
市内に住所を有し、掲載に承諾して
いただいた人を載せています。

わが家のスター



満一歳のお子さまの写真を
掲載してみませんか？

を募集しています

掲載希望者は、誕生日の前月5日までに
市長公室広報広聴係へ
☎熊野市役所内線322



笑顔の花を
たくさん咲かせましょう！



くるくるすべり台

木本町・寺垣洋子さん

山崎運動公園で行われた有馬幼稚園の親子遠足の1コマ。くるくるすべり台で子どもたちが本当に楽しそうに遊んでいたの、思わず撮影されたそうです。本当に楽しそうな笑顔ですね！

てき

久生屋町・山本優紀さん（11歳）

動物を観察していると、たまに面白い光景を目にします。鏡を見ている姿もそのひとつ。この4コマ漫画に登場している猫も、鏡に映っているのがまさか自分自身だとは考えもつかないのでしょうかね。



笑顔の花募集

ほのぼのする写真、微笑を誘うイラスト、心が温かくなる4コマ漫画など、明るい笑いを募集します。採用した方にはレインボー商品券2千円をプレゼントします。皆さんからのご応募をお待ちしています。

送付先 〒519-4392

熊野市役所市長公室広報広聴係