



すくすく親子相談

「すくすく」は、さながら「子育ておしゃべりサロン」という感じ。
こんな方にオススメです。

- ①赤ちゃんの身長・体重を測りたい
 - ②はじめての子育て
 - ③離乳食や食事のことを聞きたい
 - ④家にいてストレスがたまる
 - ⑤子どもの成長に応じた生活習慣のことを聞きたい など
- 熊野市民で概ね4歳までの子どもと保護者の方が対象です。



会場:熊野市保健福祉センター 2階 多目的ホール

第1・第3月曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10時～12時 (受付は11時45分まで)	4日	2日	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	/	6日	5日
13時～15時 (受付は14時45分まで)	18日	16日	20日	/	15日	/	17日	21日	19日	16日	20日	19日

母子健康手帳をご持参ください。事前のお申込みは必要ありません。



離乳食教室

月齢に合わせた離乳食を実際に調理してご紹介します。
「離乳食ってどんなもの?」「メニューがマンネリ化してきたわ…」とお悩みの方もぜひご参加ください。

会場:熊野市保健福祉センター 2階 第4会議室・調理室

対象	時間	内容	4月	6月	8月	10月	11月	2月
7～15か月	10時～11時30分	月齢に合わせた取り分け離乳食	6日	1日	3日	5日	30日	1日
4～6か月	13時30分～15時	離乳食の進め方と初期メニュー						

材料等の準備がありますので、前日までにお申し込みください。



＜問合せ・申し込み先＞
熊野市役所健康・長寿課
(熊野市保健福祉センター内)
井戸町1150 ☎0597-89-3113



子育て支援センター「ひよっこ」

会場:熊野市子育て支援センター(金山保育所内)

リフレッシュルーム【ひよっこ】

開放日時:月曜日～金曜日(祝・年末年始を除く)

9時00分～12時00分、13時00分～15時30分

【なかよし広場】

実施日時:毎月第2火曜日 10時00分～11時30分

実施場所:金山保育所遊戯室



ひよっこは、子育てについての相談、
情報提供、親子が遊ぶ場、交流の場と
して子育て家庭の応援をしています。



＜問合せ・申し込み先＞
熊野市子育て支援センター
(金山保育所内)
金山町2483-1 ☎0597-89-1345